

Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ

На 14 АПРЕЛЯ 2025 г

для учащихся 1-4 классов

№ рец. по сборни ку	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			БЕЛ КИ	ЖИР Ы	УГЛ ЕВО ДЫ	В ₁		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		

ОБЕД

17	Салат из соленых огурцов	60	1,35	5,08	15,19	65,07	0,01	20,97	0	0	0	26,8	14,83	7,9	0,32
137	Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	23,71	94,85	0,09	6,6	0			19,68	53,32	21,6	0,87
	Плов из птицы	250	17	19,3	28,47	356,2	0,06	1,01	48			45,1	199,3	47,5	2,19
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	18,2	71,8	0	0	2	0	0	8,1	0	1,7	0
108	Хлеб пшеничный	20	1,9	0,2	12,3	58,6	0,05	0	0	0,4		4,6	16,8	6,6	0,4
110	Хлеб ржаной	30	1,6	0,22	13,96	65,42	0,11	0,14	0	0,11		25,55	0,98	14	43,75
	Итого за день	760	24	27,07	111,83	711,94	0,32	28,72	50	0,51		129,83	285,23	99,3	47,53

Повар: Дорджиева Т.Б. /

Завхоз: Конникова А.В. /

Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ

На 14 АПРЕЛЯ 2025 г
для учащихся 5-10 классов

№ рец. по сборни ку	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		В ₁	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ОБЕД															
17	Салат из соленых огурцов	100	1,95	6,09	18,3	67,3		0,02	5,7	0	0	13,11	24,01	7,98	0,34
137	Суп с макаронными изделиями	250	2,15	2,27	13,71	83,8		0,09	6,6	0		19,68	53,32	21,6	0,87
304	Плов из птицы	250	18,1	18	25,48	356,2		0,06	1,01	48		45,1	199,3	47,5	2,19
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	18,2	71,8		0	0	2	0	8,1	0	1,7	0
108	Хлеб пшеничный	20	1,9	0,2	12,3	58,6		0,05	0	0	0,4	4,6	16,8	6,6	0,4
110	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8		0,11	0,14	0	0,11	25,55	0,98	14	43,75
	Итого за день	840	25,5	26,78	97,27	683,5		0,33	13,45	50	0,51	116,14	294,41	99,38	47,55

Повар: / Дорджиева Т.Б. /

Завхоз: / Конникова А.В. /

Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ

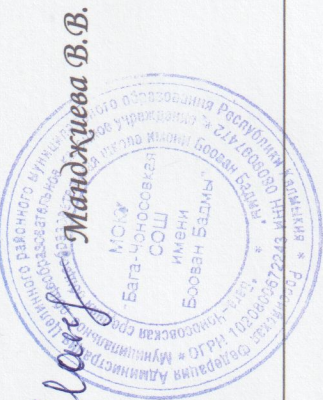
На 15 АПРЕЛЯ 2025 Г
для учащихся 1-4 классов

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			БЕЛ	ЖИР	УГЛ	ДЫ		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
ОБЕД																
45	Салат (Степной)	60	0,46	3,65	1,43	40,38	0,03	7,95	0	0	20,13	24,1	12,81	0,53		
170	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	26,3	82	0,04	8,23	0	0,6	42,58	54,6	21	0,95		
21	Бефстроганов	100	13,95	9,99	15,75	196,82	0,05	2,35	0,05	2,08	23,41	138,81	16,73	1,77		
668	Макаронные изделия отварные	150	5,1	3,5	28,5	202,5	0,06	0	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11		
945	чай с молоком	200	0,6	5,64	8,93	86	0	0	0	0	1,88	0	0	0,02		
108	Хлеб пшеничный	20	1,9	0,2	12,3	58,6	0,11	0,14	0	0,11	25,55	0,98	14	43,75		
110	Хлеб ржаной	30	1,6	0,22	13,96	65,42	0,11	0,14	0	0,11	25,55	0,98	14	43,75		
	Итого за день	760	25,06	27,13	107,17	731,72	0,4	18,81	21,05	2,9	143,96	256,64	99,66	91,88		

Повар: Дорджиева Т.Б. /

Завхоз: Конникова А.В. /

Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ

На 15 АПРЕЛЯ 2025 Г

для учащихся 5-10 классов

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

ОБЕД

45	Салат "Степной"	100	0,76	6,08	2,38	67,36	0,03	7,95	0	0	0	20,13	24,1	12,81	0,53	
170	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,52	102,5	0,05	10,29	0	0,6	0,6	44,38	53,23	26,25	1,19	
21	Бефстроганов	100	11,95	14,99	3,75	196,82	0,05	2,35	0,05	2,08	2,08	23,41	138,81	16,73	1,77	
668	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	0,07	0	25,20	0,00	5,83	44,6	25,34	1,33		
945	чай с молоком	200	0,6	5,64	8,93	86	0	0	0	0	0	1,88	0	0	0,02	
108	Хлеб пшеничный	20	1,9	0,2	12,3	58,6	0,11	0,14	0	0,11	25,55	0,98	14	43,75		
110	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,04	0	0	0	0	34	0	13	0,3	
	Итого за день	870	25,04	37,46	80,89	759,22	0,35	20,73	25,25	2,79	155,18	261,72	108,13	48,89		

Повар: Дорджиева Т.Б. /

Завхоз: Конникова А.В. /