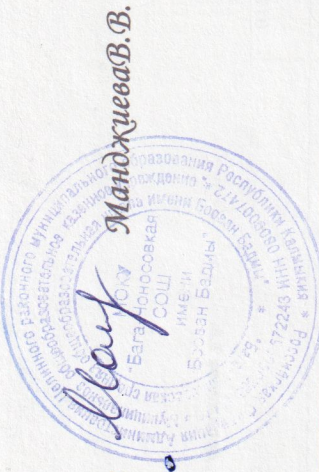


Утверждаю:
И.о. Директор школы



МЕНЮ

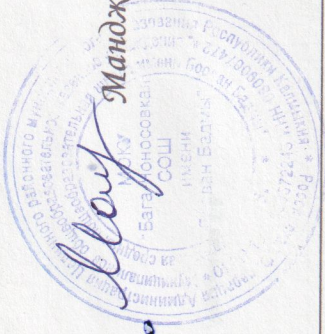
На 3 февраля 2025 г

Для учащихся 1-4 классов

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			БЕЛ	ЖИР	УГЛ	ДР		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
																КИ
ОБЕД																
15	Салат из квашеной капусты	60	1,32	5,08	17,25	75,28	0,01	20,97	0	0	26,8	14,83	7,9	0,32		
53	Свекольник	200	2,26	7,35	10,98	98,67	0,062	12,74	0	0	40,9	0	0	1,34		
61	Пельмени	250	18,6	14,3	43	394,45	0,38	0	0	44	0	0	0	2,26		
420	Чай с сахаром	200	0	0	5	19,98	0	0	0	1,88	0	0	0	0,02		
108	Хлеб пшеничный	20	1,9	0,2	12,3	58,6	0,05	0	0,4	4,6	16,8	6,6	0,4			
110	Хлеб ржаной	30	1,6	0,22	13,96	65,42	0,11	0,14	0	25,55	0,98	14	43,75			
	Итого за день	760	25,68	27,15	102,49	712,4	0,612	33,85	0	0,51	143,73	32,61	28,5	48,09		

Повар: *Дорджиева Т.Б.* / Дорджиева Т.Б. /
Завхоз: *Кон* / Конникова А.В. /

Утверждаю:
И.О. Директор школы



МЕНЮ

На 3 февраля 2025 г
для учащихся 5-10 классов

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОД		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

ОБЕД

15	Салат из квашеной капусты	100	1,05	3,95	18,19	55,3	0,01	20,97	0	0	0	26,8	14,83	7,9	0,32
53	Свекольник	250	2,26	5,38	10,98	98,67	0,062	12,74	0	0	0	40,9	0	0	1,34
61	Цельмени	250	18,9	11,3	31	394,45	0,38	0	0	0	0	44	0	0	2,26
420	Чай с сахаром	200	0	0	5	19,98	0	0	0	0	0	1,88	0	0	0,02
108	Хлеб пшеничный	20	1,9	0,2	12,3	58,6	0,05	0	0	0	0,4	4,6	16,8	6,6	0,4
110	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0	0,11	25,55	0,98	14	43,75
	Итого за день	740	24,46	17,1	68,56	617,5	0,602	12,88	0	0	0,51	116,93	17,78	20,6	47,77

Повар: Дорджиева Т.Б /

Завхоз: Касу / Конникова А.В. /